

## PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2018

**IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE**  
COACH RESPONSABLE : ALIZEE 06.25.74.48.02

Catégorie : MICROBES 2

MAJ du 5 février

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE			
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	
Samedi	10 février	7H	MT	MICRO-COUCPE LA ROSIERE - PREVOIR CASSE CROUTE							
Dimanche	11 février				16H-18H	TIGNESPACE	ROLLER				
Lundi	12 février	9H30	MT	SL - G1	13H30	MT	SL - G2				
Mardi	13 février	9H15	MT	SL - G2	13H30	MT	SL - G1				
Mercredi	14 février	9H30	MT	SKI G1	13H30	MT	SKI G2				
Judi	15 février	9H30	MT	SKI G2	13H30	MT	SKI G1				
Vendredi	16 février										
Samedi	17 février	9H30	MT	SKI LIBRE - G1	13H30	MT	SKI LIBRE - G2				
Dimanche	18 février	9H15	TICHOT	// PARALLELE G2	13H30	TICHOT	PARALLELE G1				
Lundi	19 février	9H30	MT	SKI LIBRE - G1	13H30	MT	SKI LIBRE - G2				
Mardi	20 février	10H	PATINOIRE	HOCKEY G1 + G2							
Mercredi	21 février	9H15	TICHOT	GS - G2	13H30	TICHOT	GS - G1				
Judi	22 février	9H30	MT	BOSSSES G1 + G2				17H30	MT	SHOW ESF	
Vendredi	23 février	9H15	TICHOT	GS - G1	13H30	TICHOT	GS - G2				
Samedi	24 février	9H	MT	TEST DU CLUB							
Dimanche	25 février										

☞ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.

**GROUPE 1**

Clémentine  
Ilana  
Samara  
Manon  
Tia  
Anaé  
Jules  
Mathis  
Matt

**GROUPE 2**

Clément A.  
Clément B.  
Noé  
Hanna  
Laly  
Théo  
Rose  
Zélie