



CLUB DES SPORTS DE TIGNES

Saison 17/18

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES AVRIL 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE
COACHS : CLEMENT 06.50.60.75.75 et JU 06.98.03.90.75

Catégorie : U12

MAJ du 3 avril

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	7 avril	10H-14H	LOCAL	// PITOT - PREVOIR CASSE- CROUTE P1 et P2						
Dimanche	8 avril	9H30	LOCAL	GS PALAF P1 et P2	14H	LOCAL	FARTAGE P1			
Lundi	9 avril				13H30	MT	SKI LIBRE			
Mardi	10 avril	COUPE D'ARGENT A SAINT FRANCOIS (pour les qualifiés)			13H30	MT	SKI LIBRE			
Mercredi	11 avril	9H30 - SLALOM avec Ju / FINALE COUPE D'ARGENT LA TOUSSUIRE (Lola et Emilien)								
Jeudi	12 avril	8H45	MT	RALLYE						
Vendredi	13 avril	9H30	MT	SLALOM P1 et P2	14H	TIGNESPACE	TESTS PHYSIQUES P1 et P2			
Samedi	14 avril	9H30	MT	TEST CLUB P1 et P2						
Dimanche	15 avril	7H30 - LOCAL - FINALE COUPE DE BRONZE AUX ARCS (prévoir casse-croûte)								
Lundi	16 avril				15H	TICHOT	REFUGE			
Mardi	17 avril	9H30	TICHOT	FREESTYLE P1 SG avec Rémi P2	13H	LOCAL	SPORT BSM P1			
Mercredi	18 avril				13H	LOCAL	SPORT BSM P1			
Jeudi	19 avril									
Vendredi	20 avril									
Samedi	21 avril									
Dimanche	22 avril									

☞ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.