



# STAGE BELLECCIN U12 2018 (16-22 juillet)

## ★ DATES

- Départ : Lundi 16 juillet 2018 le matin (horaire à définir) à la Gare routière de Tignes (prévoir casse-croûte + eau)
- Retour : dimanche 22 juillet 2018 en soirée à la Gare routière Tignes

## ★ LIEU

- Base Nautique de Belleccin à Orgelet

## ★ ACTIVITES SPORTIVES

- VTT et préparation physique générale assurés par les entraîneurs du Club
- Canyoning, aqua-spéléo, et paddle assurés par les moniteurs du Centre

## ★ MATERIEL A PREVOIR

- VTT (en bon état et révisé) + Casque + Cuissard + 2 Chambres à air + pompe + gants de vélo
- Chaussures de sport (2 paires si possible) + 1 paire de tongs
- Coupe-vent imperméable
- Casquette
- Maillot de bain + serviette de bain
- Lunettes de piscine
- Gourde + porte gourde
- Lunettes de soleil + crème solaire
- Linge de toilette + trousse de toilette
- Habits + chaussures qui « ne craignent pas », pour canyoning et spéléo
- Vêtements de sport (short et pantalon de survêtement) + change et nécessaire pour 6 jours
- « Vrai » petit sac à dos (bonne tenue dos) pour sortie journée VTT (pas simplement un Camelback)
- Barres énergétiques
- Spray anti-moustiques / anti-tiques
- Habits chauds (type polaires)

## ★ INFORMATIONS DIVERSES

- Au départ, remettre à l'entraîneur une enveloppe marquée au nom de l'enfant contenant : carte d'identité, carnet de santé, attestation de la sécurité sociale et de l'assurance complémentaire.
- Signaler tout régime alimentaire, allergie, contre-indications ou spécificités concernant votre enfant. En cas de traitement médical, une ordonnance est indispensable et le traitement est à remettre directement à l'entraîneur (pas dans les sacs).
- La fiche sanitaire est à remplir uniquement pour les nouveaux membres ou en cas de modification de la précédente.
- Console de jeux et tablette interdites.

## ★ PARTICIPATION FINANCIERE

- 228 € (38 € / nuit) en chèque (à l'ordre du CS Tignes) ou espèces.

**AUTORISATION PARENTALE + DOCUMENTS AUTORISATION SORTIE TERRITOIRE + FICHE SANITAIRE (nouveaux membres ou modif)  
+ REGLEMENT A RETOURNER AU CLUB AVANT LE 13 JUILLET 2018  
(une boîte aux lettres est aussi à votre disposition à l'entrée du Parking P3)**

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) M, Mme \_\_\_\_\_ autorise mon enfant \_\_\_\_\_ à participer au stage Préparation physique à Belleccin du 16 au 22 juillet 2018 et dont le déplacement est organisé par la Section Glisse du Club des Sports de Tignes. Je m'engage à porter à la connaissance de l'entraîneur tout élément nouveau relatif à la condition physique de mon enfant qui interviendrait avant le début du stage.

Je joins le règlement d'un montant de 228 € :

Chèque       Espèces

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature :