

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE
COACH RESPONSABLE : JEF 06.72.40.26.46

Catégorie : MICROBES 1

MAJ du 5 février

| | | MATIN | | | APRES-MIDI | | | FIN DE JOURNEE | | |
|----------|------------|-------|--------|--|------------|------------|--------------------|----------------|-----|----------|
| | | HEURE | RDV | CONTENU | HEURE | RDV | CONTENU | HEURE | RDV | CONTENU |
| Samedi | 10 février | 7H | MT | MICRO-COUCPE LA ROSIERE - PREVOIR CASSE CROUTE | | | | | | |
| Dimanche | 11 février | | | | 14H-16H | TIGNESPACE | ROLLER | | | |
| Lundi | 12 février | 9H30 | MT | SL - G1 | 13H30 | MT | SL - G2 | | | |
| Mardi | 13 février | 9H15 | MT | SL - G2 | 13H30 | MT | SL - G1 | | | |
| Mercredi | 14 février | 9H30 | MT | SKI G1 | 13H30 | MT | SKI G2 | | | |
| Judi | 15 février | 9H30 | MT | SKI G2 | 13H30 | MT | SKI G1 | | | |
| Vendredi | 16 février | | | | | | | | | |
| Samedi | 17 février | 9H30 | MT | SKI LIBRE - G1 | 13H30 | MT | SKI LIBRE - G2 | | | |
| Dimanche | 18 février | 9H15 | TICHOT | // PARALLELE G2 | 13H30 | TICHOT | PARALLELE G1 | | | |
| Lundi | 19 février | 9H30 | MT | SKI LIBRE - G1 | 13H30 | MT | SKI LIBRE - G2 | | | |
| Mardi | 20 février | | | | 14H | PATINOIRE | HOCKEY G1 + G2 | | | |
| Mercredi | 21 février | 9H15 | TICHOT | GS - G2 | 13H30 | TICHOT | GS - G1 | | | |
| Judi | 22 février | | | | 13H30 | MT | BOSESSES - G1 + G2 | 17H30 | MT | SHOW ESF |
| Vendredi | 23 février | 9H15 | TICHOT | GS - G1 | 13H30 | TICHOT | GS - G2 | | | |
| Samedi | 24 février | 9H | MT | TEST DU CLUB | | | | | | |
| Dimanche | 25 février | | | | | | | | | |

⚠ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.

GRUPE 1

Lily
Lou
Maisie
Thaïs
Zoé
Doriane
Luca
Bodie
Charly
Livio

GRUPE 2

Emmylou
Clémence
Tessa
Lisa
Ildan
Giorgio
Gaspard
Malo
Théo
Arthur