

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2017

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE

COACH RESPONSABLE : TITI : 06.69.91.79.98

Catégorie : **GRAND PRIX**

MAJ du 5 février

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	10 février				13H30	TICHOT	GS			
Dimanche	11 février	8H45	TOVIERE	GRAND PRIX A VAL D'ISERE - PREVOIR CASSE-CROUTE						
Lundi	12 février				13H30	TICHOT	GS + VIDEO	17H	LOCAL	VIDEO par groupe
Mardi	13 février				13H30	TICHOT	GS	17H	LOCAL	VIDEO par groupe
Mercredi	14 février				13H30	TICHOT	GS			
Jeudi	15 février				13H30	TICHOT	SL	18H-19H	TIGNESPACE	VOLLEY
Vendredi	16 février				13H30	TICHOT	SL + VIDEO	17H	LOCAL	VIDEO par groupe
Samedi	17 février				13H30	MT	SLALOM	17H	LOCAL	VIDEO par groupe
Dimanche	18 février	9H15	TICHOT	PARALLELE						
Lundi	19 février	9H15	TICHOT	GS						
Mardi	20 février	9H15	TICHOT	GS				17H15	TIGNESPACE	REUNION SUR EXAM SNOWBOARD (obligatoire)
Mercredi	21 février	9H15	TICHOT	GS						
Jeudi	22 février	9H15	TICHOT	GS				17H30	MT	SHOW ESF
Vendredi	23 février	9H15	TICHOT	SL				17H-18H	TIGNESPACE	FOOT
Samedi	24 février	9H15	TICHOT	SL						
Dimanche	25 février									

⚠ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.