

# TESTS PHYSIQUES

|           |        |
|-----------|--------|
| catégorie | date   |
| U12 à U21 | avr-16 |

| vitesse - explosivité |                  | puissance lactique | puissance aérobie |               | Habilité - Coordination |                   |                |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| Détente Horizontale   | 60 mètres        | Taping 20 10 20    | Luc Léger         | Tour du Lac   | Parcours                | Foot              | Souplesse      |
| longueur en cm        | temps en seconde | nbr de bonds       | Pallier atteints  | temps réalisé | temps min,sec           | nombre de jongles | longueur en cm |

|            | Nom           | Prénom         |           |       |      |       |      |      |      |     |
|------------|---------------|----------------|-----------|-------|------|-------|------|------|------|-----|
| U12        | Vitale        | Flavio         | 190       | 9,23  | 59   | 7,75  |      | 2,06 | 6    | -10 |
|            | Gobert        | Marius         | 165       | 9,65  | 41   | 7     |      | 2,22 | 5    | -5  |
|            | Carrick-Smith | Luca           | 185       | 10,19 | 40   | 6,75  |      | 2,19 | 1    | -5  |
|            | Sakurai       | Marcello       | 170       | 10,45 |      | 5     |      | 2,17 | 2    | -9  |
|            | Montero       | Nell           | 170       | 10,62 | 45   | 3,25  |      | 2,11 | 3    | -3  |
|            | Gaget         | Maé            | 170       | 10,27 | 41   | 6,75  |      | 2,23 | 2    | -9  |
|            | Laboudigue    | Billy          | 180       | 10,14 | 29   | 5,5   |      | 2,20 | 2    | 0   |
|            | Bargibant     | Lilou          | 175       | 9,85  | 40   | 3,25  |      | 2,18 | 3    | -18 |
|            | Laforce       | Hindy-loo      | 155       | 10,97 | 26   | 2,75  |      | 2,54 | 2    | -11 |
|            | U14           | Naedenoen      | Charlotte | 188   | 9,76 | 39    | 6,5  |      | 2,03 | 4   |
| Reymond    |               | India          | 191       | 10,02 | 53   | 5,75  |      | 2,03 | 3    | -11 |
| Sarbach    |               | Sana           | 181       | 10,03 |      | 5,25  |      | 2,14 | 3    | -14 |
| Costa      |               | Hugo           | 238       | 8,16  | 54   | 10,25 |      | 2,02 | 3    | -22 |
| Miranne    |               | Enzo           | 175       | 9,39  | 67   | 6,25  |      | 2,14 | 3    | -2  |
| Doussot    |               | Jules          | 221       | 8,92  | 53   | 8,75  |      | 2,12 | 8    | -10 |
| Jullard    |               | Macéo          | 185       | 9,54  | 58   | 5,75  |      | 2,17 | 3    | -10 |
| Soudée     |               | Tom            | 190       | 9,80  | 56   | 6     |      | 2,23 | 23   | 0   |
| Besson     |               | Noa            | 165       | 10,72 | 34   | 4,25  |      | 2,58 | 1    | -13 |
| Godard     |               | Mélanie        | 165       | 10,22 | 51   | 7,5   |      | 2,17 | 3    | -12 |
| Racloz     |               | Chloé          | 185       | 10,17 | 39   | 5     |      | 2,21 | 2    | -15 |
| Folliet    |               | Angélie        | 195       | 9,89  | 43   | 6,25  |      | 2,08 | 3    | -18 |
| Favre      |               | Coline         | 180       | 9,60  | 55   | 3,25  |      | 2,06 | 4    | -15 |
| Morton     | Eléa          | 210            | 9,43      | 55    | 6,5  |       | 2,09 | 4    | -3   |     |
| U16        | Guilbert      | Alexis         | 219       | 9,04  | 66   | 8,25  |      | 1,55 | 7    | -5  |
|            | Epailly       | Anna           | 186       | 9,20  | 53   | 7     |      | 2,10 | 3    | -14 |
|            | Moussier      | Tristan        | 191       | 9,28  | 52   | 7     |      | 2,04 | 6    | -12 |
|            | Laforce       | Théo           | 219       | 8,92  | 53   | 6     |      | 2,06 | 33   | 3   |
|            | Racloz        | Matéo          | 232       | 8,68  | 77   | 9,25  |      | 1,58 | 4    | -13 |
|            | Simon         | Aubin          | 230       | 8,63  | 50   | 8,25  |      | 2,02 | 4    | -10 |
|            | Sicard        | Timoté         | 240       | 8,63  | 61   | 7,75  |      | 2,00 | 6    | -19 |
|            | Queirard      | Sara           | 174       | 10,58 |      | 5,25  |      | 2,18 | 3    | -16 |
|            | Tistounet     | Melle          | 148       | 11,53 |      | 3,75  |      | 2,31 | 2    | -21 |
|            | Cailliet      | Gabriel        | 243       | 8,33  | 50   | 8     |      | 2,12 | 7    | -19 |
|            | Jullard       | Anthonin       | 213       | 9,01  | 50   | 5,25  |      | 2,10 | 1    | -9  |
|            | Degaches      | Nathan         | 205       | 9,55  | 65   | 6,5   |      | ?    | 6    | -3  |
| Kupferberg | Jacques       | 211            | 8,73      | 39    | 4,75 |       | 2,37 | 3    | -5   |     |
| U18        | Burnham       | Oscar          | 231       | 9,15  | 75   | 9,25  |      | 2,03 | 4    | 8   |
|            | Caillaud      | Cyril          | 250       | 8,08  | 62   | 8     |      | 1,58 | 379  | -11 |
|            | Carouge       | Pierre Antoine | 232       | 8,78  | 57   | 5,75  |      | 2,10 | 3    | -10 |
|            | Fontaine      | Titouan        | 253       | 8,26  | 65   | 9,5   |      | 1,59 | 11   | -8  |
|            | Licoine       | Matéo          | 210       | 9,38  | 47   | 8,5   |      | 1,58 | 37   | -7  |
|            | Courlivant    | Victor         | 226       | 8,26  | 34   | 4     |      | 2,21 | 2    | -5  |
|            | Dhanda        | Erin           | 188       | 9,18  | 45   | 5,25  |      | 2,10 | 2    | -22 |
| Maltre     | Lilou         | 178            | 9,91      | 27    | 4,5  |       | 2,23 | 1    | -9   |     |
| U21        | Degaches      | Nicolas        | 250       | 8,15  | 66   | 7,5   |      | 1,56 | 15   | -4  |