



CLUB DES SPORTS DE TIGNES

Saison 17/18

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE

COACH RESPONSABLE : NICO 06.31.05.87.97

Catégorie : **BOSES**

MAJ du 6 février

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	10 février	9H30	MT	AIRBAG + BOSSES						
Dimanche	11 février				14H	TICHOT	BOSSES			
Lundi	12 février									
Mardi	13 février							17H-19H	TIGNESPACE	TRAMPO
Mercredi	14 février									
Jeudi	15 février				14H	TICHOT	BOSSES			
Vendredi	16 février				14H	TICHOT	BOSSES			
Samedi	17 février									
Dimanche	18 février	9H30	TICHOT	BOSSES						
Lundi	19 février	9H30	TICHOT	BOSSES						
Mardi	20 février	8H45	TICHOT	CF TIGNES						
Mercredi	21 février									
Jeudi	22 février									
Vendredi	23 février	9H30	TICHOT	BOSSES						
Samedi	24 février	9H30	TICHOT	BOSSES						
Dimanche	25 février	9H30	TICHOT	BOSSES						

⚠ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.