



CLUB DES SPORTS DE TIGNES

Saison 17/18

## PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES AVRIL 2018

**IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE**  
COACH RESPONSABLE : OLIVE 06.74.19.21.79

Catégorie : FREESTYLE

MAJ du 4 avril

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	7 avril	9H30	MT	AIRBAG - SKI A LA JOURNEE						
Dimanche	8 avril				13H30	MT	SKI			
Lundi	9 avril				13H30	MT	SKI	17H30	MT	SHOW ESF
Mardi	10 avril									
Mercredi	11 avril				13H30	MT	SKI			
Jeudi	12 avril				13H30	MT	SKI			
Vendredi	13 avril				13H30	MT	SKI			
Samedi	14 avril	9H30	MT	AIRBAG - SKI A LA JOURNEE						
Dimanche	15 avril	9H30	MT	SKI						
Lundi	16 avril	9H30	MT	SKI				17H30	MT	SHOW ESF
Mardi	17 avril				14H	TIGNESPACE	VIDEO + LOCAL			
Mercredi	18 avril	CRITERIUM JEUNES VAL THORENS								
Jeudi	19 avril									
Vendredi	20 avril	9H30	MT	SKI A LA JOURNEE						
Samedi	21 avril									
Dimanche	22 avril									

ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.