



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES AVRIL 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE
COACH RESPONSABLE : JEF 06.72.40.26.46

Catégorie : MICROBES 1

MAJ du 4 avril

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE			
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	
Samedi	7 avril	9H30	MT	GEANT G1	13H30	MT	GEANT G2				
Dimanche	8 avril	8H45	MT	MICROPOUSS A VAL D'ISERE							
Lundi	9 avril										
Mardi	10 avril	9H30	MT	SKI LIBRE G2	13H30	MT	SKI LIBRE G1				
Mercredi	11 avril	9H30	MT	SKI X G1 et G2							
Jeudi	12 avril	8H45	MT	RALLYE							
Vendredi	13 avril				14H	TIGNESPACE	TESTS PHYSIQUES				
Samedi	14 avril	9H30	MT	TEST G1 et G2							
Dimanche	15 avril										
Lundi	16 avril	9H30	MT	// ALMES G1 et G2							
Mardi	17 avril	9H30	MT	SLALOM G1 et G2							
Mercredi	18 avril	9H30	MT	SLALOM G1 et G2							
Jeudi	19 avril	9H30	MT	CHAMOIS G1 et G2							
Vendredi	20 avril	9H30	MT	GEANT + FLECHE G1 et G2							
Samedi	21 avril										
Dimanche	22 avril										

⚠ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.

GROUPE 1

Lily
Lou
Maisie
Thaïs
Zoé
Doriane
Luca
Bodie
Charly
Livio

GROUPE 2

Emmylou
Clémence
Tessa
Lisa
Ildan
Giorgio
Gaspard
Malo
Théo
Arthur