



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES AVRIL 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE
COACH RESPONSABLE : ALIZEE 06.25.74.48.02

Catégorie : MICROBES 2

MAJ du 4 avril

| | | MATIN | | | APRES-MIDI | | | FIN DE JOURNEE | | |
|----------|----------|-------|-----|--------------------------|------------|------------|--------------------------|----------------|-----|---------|
| | | HEURE | RDV | CONTENU | HEURE | RDV | CONTENU | HEURE | RDV | CONTENU |
| Samedi | 7 avril | 9H30 | MT | GEANT | | | | | | |
| Dimanche | 8 avril | 8H45 | MT | MICROPOUSS A VAL D'ISERE | | | | | | |
| Lundi | 9 avril | | | | | | | | | |
| Mardi | 10 avril | | | | 13H30 | MT | FREESTYLE G1 et G2 | | | |
| Mercredi | 11 avril | 9H30 | MT | SKI X G1 et G2 | | | | | | |
| Jeudi | 12 avril | 8H45 | MT | RALLYE | | | | | | |
| Vendredi | 13 avril | | | | 14H | TIGNESPACE | TESTS PHYSIQUES | | | |
| Samedi | 14 avril | 9H30 | MT | TESTS G1 et G2 | 14H | MT | TESTS FUTURS POUSSINS | | | |
| Dimanche | 15 avril | | | | | | | | | |
| Lundi | 16 avril | 9H30 | MT | // ALMES G1 et G2 | | | | | | |
| Mardi | 17 avril | 9H30 | MT | SLALOM G1 et G2 | | | | | | |
| Mercredi | 18 avril | 9H30 | MT | SLALOM G1 et G2 | | | | | | |
| Jeudi | 19 avril | 9H30 | MT | CHAMOIS G1 et G2 | | | | | | |
| Vendredi | 20 avril | 9H30 | MT | GEANT + FLECHE G1 et G2 | | | | | | |
| Samedi | 21 avril | | | | | | | | | |
| Dimanche | 22 avril | | | | | | | | | |

ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.

GROUPE 1

Clémentine
Ilana
Samara
Manon
Tia
Anaé
Jules
Mathis
Matt

GROUPE 2

Clément A.
Clément B.
Noé
Hanna
Laly
Théo
Rose
Zélie