



CLUB DES SPORTS DE TIGNES

Saison 2018/2019

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT

VACANCES TOUSSAINT 2018

IMPORTANT : PREVENIR TITI EN CAS D'ABSENCE : 06.69.91.79.98 ou JU 06.98.03.90.75

GROUPE : U12

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	20 octobre				14H-16H	TIGNESPACE	TRAMPO / ATHLETISME			
Dimanche	21 octobre				14H-16H	TIGNESPACE	ROLLER HOCKEY			
Lundi	22 octobre	9H30	MDT	MARCHE SORTIE JOURNEE (prévoir pique-nique) - Retour vers 15/16h						
Mardi	23 octobre									
Mercredi	31 octobre									
Jeudi	1er novembre				14H-16H	ECOLE	GYM			
Vendredi	2 novembre				13H30-15H30	TIGNESPACE	ROLLER HOCKEY			
Samedi	3 novembre				13H30-15H30	LE HOME CLUB	COURSE D'ORIENTATION			
Dimanche	4 novembre	10H	MDT	MARCHE EN MONTAGNE + THEQUE (prévoir pique-nique)						

☞ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.