

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE

COACH RESPONSABLE : REMI 06.62.12.24.87

Catégorie : U14

MAJ du 7 février

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	10 février	9H	TICHOT	SUPER G pour les non-qualifiés à la CA						
Dimanche	11 février	SUPER G FILLES CA LES MENUIRES (qualifiées) - REPOS pour les autres								
Lundi	12 février	SUPER G GARCONS CA LES MENUIRES (qualifiés) - REPOS pour les autres								
Mardi	13 février	9H15	TICHOT	GS G1			GS G2 + VIDEO			
Mercredi	14 février	9H15	TICHOT	GS G2			GS G1 + VIDEO			
Jeudi	15 février	9H15	TICHOT	GS G1 + G2	14H-16H	TIGNESPACE	SPORT-CO			
Vendredi	16 février	REPOS								
Samedi	17 février	COQ DE BRONZE A LA PLAGNE (GS)								
Dimanche	18 février			// PARALLELE	14H-16H	TIGNESPACE	SPORT-CO			
Lundi	19 février	9H15	TICHOT	SL G1	13H30		SL G2 + VIDEO			
Mardi	20 février	9H15	TICHOT	SL G2	13H30		SL G1 + VIDEO			
Mercredi	21 février	9H15	TICHOT	SL G1 + G2	14H-16H	TIGNESPACE	SPORT-CO			
Jeudi	22 février							17H30	MT	SKI SHOW ESF
Vendredi	23 février	9H		GS G2 FLECHE LAC			GS G1			
Samedi	24 février	9H		GS G1 FLECHE VAL CLARET			GS G2			
Dimanche	25 février									

☞ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.

GROUPE 1

Salomé
Eléa
Angélie
Chloé
Hindy-Loo
Alasdair
Macéo
Marcello

GROUPE 2

Flavio
Marius
Lilou B.
Lilou L.
Coline
Fanny
Nell
Charlotte
Maé

CES GROUPES PEUVENT ETRE MODIFIES A TOUT MOMENT POUR DES RAISONS DE COMPORTEMENT