

## PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2018

**IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE**

COACH RESPONSABLE : TITI : 06.69.91.79.98

Catégorie : GROUPE 3

MAJ du 5 février

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	10 février	9H15	MT	SKI LIBRE						
Dimanche	11 février	9H15	TICHOT	SG avec les Poussins						
Lundi	12 février	9H15	TICHOT	SG						
Mardi	13 février	9H15	TICHOT	GS						
Mercredi	14 février	9H15	TICHOT	GS						
Jeudi	15 février	9H15	TICHOT	SL						
Vendredi	16 février	9H15	TICHOT	SL						
Samedi	17 février	9H15	TICHOT	SKI LIBRE						
Dimanche	18 février				13H30	TICHOT	PARALLELE			
Lundi	19 février				13H30	TICHOT	GS			
Mardi	20 février				13H30	TICHOT	GS			
Mercredi	21 février	9H30	MT	BOSSSES avec Nico	13H30	MT	SKI LIBRE			
Jeudi	22 février				13H30	TICHOT	SL grands piquets	17H30	MT	SHOW ESF
Vendredi	23 février				13H30	TICHOT	SL grands piquets			
Samedi	24 février				13H30	MT	SKI LIBRE			
Dimanche	25 février									

⚠ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.