

TESTS PHYSIQUES

catégorie	date	vitesse - explosivité		puissance lactique	puissance aérobie		Habilité - Coordination			
		Déteinte Horizontale	60 mètres	Taping 20 10 20	Luc Léger	Tour du Lac	Parcours 1	Parcours 2	Foot	Souplesse
U12 à U30	Été 2018	longueur en cm	temps en seconde	nbr de bonds	Palier atteints	temps min, sec	temps min, sec	temps min, sec	nombre de jongles	longueur en cm

Nom Prénom

U12	Faure	Yael	178	10,02	70		13,55		1,44	3	-21
	Tissot	Rose	156	10,74	35		14,47				-5
	Nadenoen	Capucine	170	9,64	50		10,20		1,19	1	-11
	Baude	Swany	164	10,58	70		10,21		1,29	2	-6
	Villa	Matias	202	9,54	46		11,30		1,38	2	-3
	Bonnevie	Zélie	165	10,74	35		12,04		1,35	3	0
	Leguereau	Hanna	148	11,03	31		16,21		1,38	2	-8
	Sakurai	Sophia	155	10,77	34		14,51			2	-10
	Doussot	Laly							1,39	3	
	Gaget	Sohan	175	10,49			11,33		1,33	3	-10
	Chenag	Andja	189	9,96					1,21	2	-8
	Vermont	Manon	166	10,14	41		13,49		1,37	1	-12
	Rey	Manon	161	11,20	34		14,45		2,33	2	-9
	Chartron	Virgile	170	10,53	33		12,00		1,29	4	-3
	Loriot	Elio	175	10,08	53		11,15				-3
	Benoît	Clément	172	10,64	62		12,00		1,19	2	-2
Perrein	Noé	166	10,90	37		13,20		2,10	3	1	
Ferrand	Diego	148	11,19	33		12,47		1,25	3	5	
U14	Taylerach	Thomas	215	9,21	57		10,30		57	24	2
	Wargniez	Charlotte	160	10,61	30		15,10				-10
	Sakurai	Marcello	185	9,73	55						-1
	Simon	Emilien	197	9,10	59			1,03		32	-2
	Morton	Luvio	188	9,05	58		12,11				3
	Collins	Oscar	165	11,04	46		16,52				10
	Rey	Salomé	172	10,07	40		12,45		1,15	2	-11
	Benoît	Fanny	178	9,24	63		11,25		1,03	3	-21
	Loriot	Perrine	170	9,94	41		15,14		1,14	2	-13
	Baude	Jaya	189	10,05	43		12,13		1,04	3	-19
	Laforce	Hindy-loo		9,75							
	Montero	Nell							1,08	2	
	Gaget	Maé								5	
Bargibant	Lilou	186	9,82							-15	
U16	Mouton	Clarisse	196	9,21	57		12,56				-15
	Favre	Coline	203	9,17				1,08	5	-16	
	Guillot	Pablo	253	7,69	64		9,18		1,01	23	-9
	Costa	Hugo	251	7,48	78		9,13		54	28	-28
	Duffaud	Paco	242	8,22	61		9,54		1,00	31	-16
	Taylerach	Clément	242	8,38	72		9,21		49	7	-9
	Mckenzye	Alasdair	220	8,41	54		10,01		1,02	13	-9
U18	Monnet	Alicia	209	9,11							-24
	Laforce	Théo	246	8,09	78		10,41		1,04	75	-1
	Racloz	Matéo	251	8,11	75		9,13		52	7	-17
	Guilbert	Alexis	250	8,18	70		11,18		1,06	8	-5
U30	Chapuis	Léa	2,02	9,15	68				1,02	10	-13