

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE

COACHS : CLEMENT 06.50.60.75.75 et JU 06.98.03.90.75

Catégorie : U12 - P1

MAJ du 9 février

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	10 février	9H15	TICHOT	SL P1 + P2	14H	LOCAL	VIDEO + FARTAGE			
Dimanche	11 février	9H15	TICHOT	SL P1 + P2	14H-16H30	TIGNESPACE	SPORT + LOCAL			
Lundi	12 février	9H15	TICHOT	SL P1 + P2	14H	MT	BOSES avec Nico			
Mardi	13 février	9H15	TICHOT	SG P1 + P2						
Mercredi	14 février	9H15	TICHOT	SG P1 + P2	13H30	TICHOT	SG			
Judi	15 février	9H15	TICHOT	GS						
Vendredi	16 février				13H30	TICHOT	GS			
Samedi	17 février	9H15	MT	SL						
Dimanche	18 février				13H30	TICHOT	// (PARALLELE)			
Lundi	19 février	9H15	TICHOT	SL						
Mardi	20 février				13H30	TICHOT	SL			
Mercredi	21 février	9H15	PATINOIRE	HOCKEY	14H-15H30	LOCAL	VIDEO + FARTAGE			
Judi	22 février				13H30	TICHOT	GS	17H30	MT	SHOW ESF
Vendredi	23 février	9H15	TICHOT	COURS AVALANCHE avec les pisteurs	13H30	TICHOT	GS avec P2			
Samedi	24 février	9H	MT	TEST DU CLUB						
Dimanche	25 février									

⚠ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2018

IMPORTANT : PREVENIR LE CLUB (04 79 40 01 52) OU LE COACH EN CAS D'ABSENCE
COACHS : CLEMENT 06.50.60.75.75 et JU 06.98.03.90.75

Catégorie : U12 - P2

MAJ du 9 février

		MATIN			APRES-MIDI			FIN DE JOURNEE		
		HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU	HEURE	RDV	CONTENU
Samedi	10 février	9H15	TICHOT	SL P1 + P2						
Dimanche	11 février	9H15	TICHOT	SL P1 + P2						
Lundi	12 février	9H15	TICHOT	SL P1 + P2	14H-16H30	TIGNESPACE	SPORT + LOCAL			
Mardi	13 février	9H15	TICHOT	SG P1 + P2	13H30	TICHOT	SG			
Mercredi	14 février	9H15	TICHOT	SG P1 + P2	14H-15H30	TICHOT	BOSES avec Nico			
Jeudi	15 février				14H-16H	TIGNESPACE	SPORT-CO			
Vendredi	16 février	9H15	TICHOT	GS						
Samedi	17 février				13H30	LOCAL	SL			
Dimanche	18 février	9H15	TICHOT	// (PARALLELE)						
Lundi	19 février				13H30	TICHOT	SL			
Mardi	20 février	9H15	TICHOT	SL						
Mercredi	21 février	9H15	PATINOIRE	HOCKEY	14H-15H30	LOCAL	VIDEO + FARTAGE			
Jeudi	22 février	9H15	TICHOT	GS	14H-16H	TIGNESPACE	SPORT-CO	17H30	MT	SHOW ESF
Vendredi	23 février	9H15	TICHOT	COURS AVALANCHE avec les pisteurs	13H30	TICHOT	GS avec P1			
Samedi	24 février	9H	MT	TEST DU CLUB						
Dimanche	25 février									

☞ ATTENTION : ce programme est susceptible d'être modifié.