



PLANNING SPORT

du 30 septembre au 17 décembre 2017
Hors vacances de la Toussaint

GROUPES	JOURS	HORAIRES	SPORT	LIEU	TERRAIN	COACHS
MICROBES 2	Dimanche	14h30-16h00	Sport co/Vitesse coord	Tignespace	1/2 terrain	Jef Clément
POUSSINS	Mercredi	16h00-17h30	Roller	Tignespace	1/2 terrain	Clément Ju
	Dimanche	16h00-17h00	Vitesse coord	Tignespace	1/2 terrain	Moce
BENJAMINS	Samedi	15h00-16h30	Circuit training	Lagon	Salle fitness	Moce
BOSSES/FREESTYLE	Samedi	16h30-18h00	Circuit training	Lagon	Salle fitness	Moce
	Dimanche	17h00-19h00	Trampo	Tignespace	Volley	Steph Olivier
FIS/MINIMES	Samedi	17h00-18h00	Volley	Tignespace	Volley	Lilian Noce
GRAND PRIX	Dimanche	17h00-18h00	Roller - trampo	Tignespace	1/2 terrain	
GROUPE 3	Dimanche	17h00-18h00	Roller - trampo	Tignespace	1/2 terrain	

Equipement : baskets propres, short de sport et gourde.